Bosa Nova

64 Count / 4 Wall / Intermediate

Choreographie: Phil Dennington

Musik: Blame It On The Bossa Nova by Jane Mc Donald

Beginn nach 16 Counts

SIDE TOGETHER SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER SIDE KICK

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

SIDE CROSS SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS HOLD

1, 2 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

MAMBO BOX

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt zurück und Halten

SIDE TOGETHER SIDE HOLD, ¼ TURN COASTER STEP HOLD

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt nach links und Halten
5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

LEFT FORWARD LOCK STEP HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP HOLD

1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

FORWARD MAMBO HOLD, BACK COASTER STEP HOLD

1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF neben RF absetzen und Halten
5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

STEP TURN STEP HOLD, FULL TURN LEFT HOLD

1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

WALK HOLD x3, STOMP HOLD

1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten
3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 LF Schritt vorwärts und Halten
7, 8 RF neben LF aufstampfen und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne