

Cowgirl Twist

32 Count / 4 Wall / Beginner

Choreographie: Bill Bader

Musik: What The Cowgirls Do by Vince Gill

The Twist by Ronnie Mc Dowell

Cowgirl Twist by Dave Sheriff



Section 1 Right & Left Heel Struts Forward.

- 1, 2 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

Section 2 Stroll Back, & Heel Toe Swivels Left.

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF Schritt schräg links zurück (45°)
- 3, 4 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen,
- 7, 8 absetzen
Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen

Section 3 Heel Toe Swivels Right & On The Spot.

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach rechts drehen,
- 3, 4 absetzen
- 5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen
Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen

Section 4 Heel Swivels, Step 1/4 Turn.

- 1, 2 Beide Fersen nach links drehen und nach rechts drehen
- 3, 4 Beide Fersen zur Mitte drehen und Halten & klatschen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne